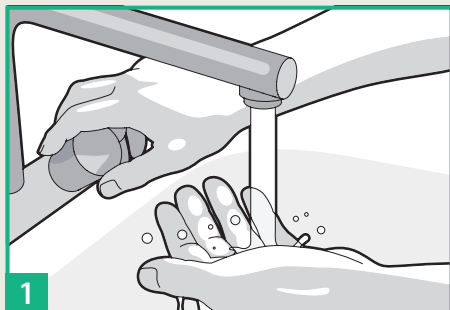
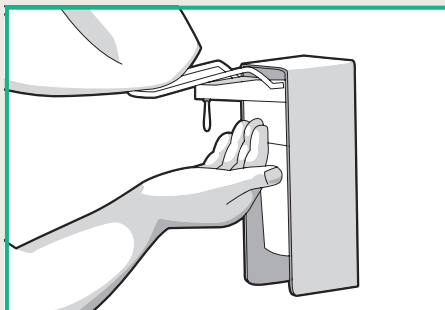


Jak si mýt ruce

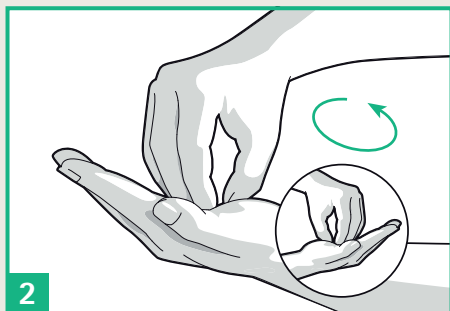
Myjte si ruce, máte-li je viditelně špinavé



Ruce si nejdříve namočte.



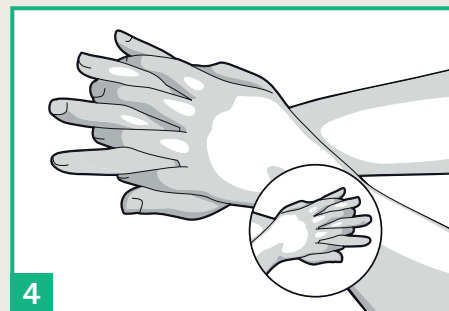
Nadávkněte dostatečné množství mýdla a napěňte tak, aby pokrylo celý povrch rukou.



Krouživě třete tam a zpět sevřené špičky prstů pravé ruky v levé dlani a naopak.



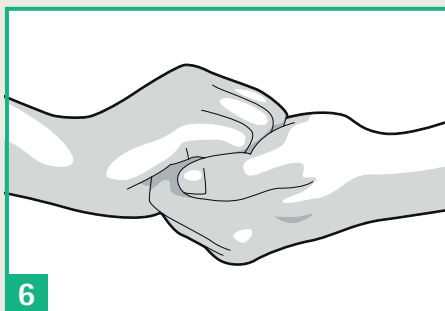
Třete dlaněmi o sebe.



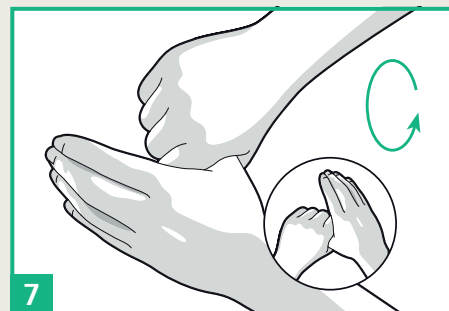
Pravou dlaní třete hřbet levé ruky s proloženými prsty a pak ruce vystřídejte.



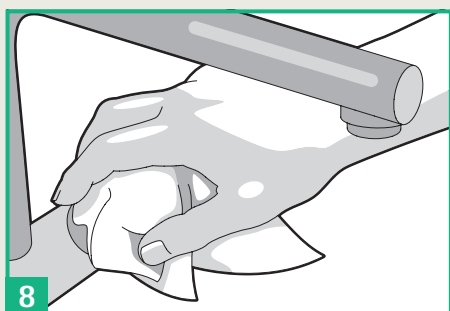
Třete dlaň o dlaň s proloženými prsty.



Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do dlaně druhé ruky a třete.



Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní a naopak.



Opláchněte si ruce.

Důkladně si ruce osušte ručníkem na jedno použití.

Při zavírání kohoutku použijte ručník.